

Инструктор по физической культуре и спорту

Профессиональная переподготовка

ПП · 260 ак. часов · 12 недель · дистанционно · 13 900 Р

Цель программы

Подготовить инструктора по физической культуре к проведению физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением.

Для кого

Лица с СПО/ВО, работающие или планирующие работу инструктором в ФОК, центрах ГТО, организациях.

Требования к слушателям

Среднее профессиональное или высшее образование (требование ст. 76 273-ФЗ к программам профессиональной переподготовки). Лица, получающие СПО/ВО, допускаются с выдачей диплома после получения основного документа об образовании.

Профессиональный стандарт

Специалист по инструкторской и методической работе в области ФКиС (приказ Минтруда России № 237н от 21.04.2022)

Учебный план

Теория и методика физической культуры Основы теории физвоспитания · Возрастные особенности занимающихся · Развитие физических качеств · Нормативные основы ФКиС	68
Методика физкультурно-оздоровительной работы Оздоровительные системы · Занятия с разными группами населения · Адаптивная физическая культура · Комплекс ГТО	72
Медико-биологические основы Анатомия и физиология · Врачебный контроль и самоконтроль · Профилактика травматизма · Первая помощь	60
Организация и проведение мероприятий Физкультурно-массовые мероприятия · Судейство · Документация инструктора · Пропаганда ЗОЖ	52
Итоговая аттестация Итоговый экзамен · Итоговая аттестационная работа	8
ИТОГО	260

Аттестация

Промежуточная аттестация — тестирование по модулям. Итоговая аттестация — итоговый междисциплинарный экзамен и итоговая аттестационная работа. Идентификация личности при дистанционной аттестации — через личный кабинет ЭИОС.

Документ по итогам

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца (сведения вносятся в ФИС ФРДО)

Литература

1. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта — Академия, 2020.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры — Физкультура и спорт, 2008.
3. Решетников Н.В., Кислицын Ю.Л. Физическая культура — Академия, 2017.
4. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт — Академия, 2012.
5. Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры — Спорт, 2016.
6. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте — Академия, 2014.

Лицензия на образовательную деятельность — в процессе регистрации. Зачисление и обучение начинаются после её получения. Документ — установленного образца, сведения вносятся в ФИС ФРДО. Программа — проект, утверждается методическим советом института.

институт-тактика.рф · info@институт-тактика.рф