

# Кризисная и экстремальная психология

## Профессиональная переподготовка

ПП · 256 ак. часов · 10 недель · дистанционно · 25 000 Р

### Цель программы

Подготовить специалиста к оказанию экстренной и кризисной психологической помощи в трудных и чрезвычайных ситуациях.

### Для кого

Психологи, специалисты помогающих профессий, сотрудники горячих линий и кризисных служб (с профильным ВО/СПО).

### Требования к слушателям

Среднее профессиональное или высшее образование (ст. 76 273-ФЗ к программам профессиональной переподготовки). Получающие СПО/ВО допускаются с выдачей диплома после получения основного документа об образовании.

### Профессиональный стандарт

Опора на профстандарт «Педагог-психолог» (514н); экстренная психологическая помощь

### Учебный план

| <b>Основы кризисной психологии</b><br>Понятие кризиса и травмы · Этика и границы помощи · Острые стрессовые реакции · Профстандарт-опора 514н         | 60         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Экстренная психологическая помощь</b><br>Техники первой психологической помощи · Работа в ЧС · Дебрифинг · Помощь по телефону доверия              | 64         |
| <b>Работа с травмой и ПТСР</b><br>Диагностика ПТСР · Методы работы с травмой · Горевание и утрата · Профилактика суицидов                             | 64         |
| <b>Особые категории и забота о себе</b><br>Кризисы у детей и подростков · Насилие и его последствия · Профилактика выгорания специалиста · Супервизия | 60         |
| <b>Итоговая аттестация</b><br>Итоговый экзамен · Разбор случая                                                                                        | 8          |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                          | <b>256</b> |

### Аттестация

Итоговая аттестация проводится в форме итогового экзамена (тестирование) и/или итоговой аттестационной работы. Документ выдаётся после успешного прохождения.

### Документ по итогам

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца

### Литература

1. Профессиональный стандарт «Педагог-психолог» (приказ № 514н) — действующая редакция, 2025.

---

Лицензия на образовательную деятельность — в процессе регистрации. Зачисление и обучение начинаются после её получения. Документ — установленного образца, сведения вносятся в ФИС ФРДО. Программа — проект, утверждается методическим советом института.

институт-тактика.рф · [info@институт-тактика.рф](mailto:info@институт-тактика.рф)